

ご自分やお子さんの
矯正や歯並びでお悩みの方へ
～矯正歯科治療の流れを理解する～



こせき矯正歯科院長 小跡清隆

はじめに

こんにちは。院長の小跡清隆(こせききよたか)です。当院に関心をお寄せいただき、ありがとうございます。今、この小冊子をご覧になっている皆さんの多くは、きっと歯並びに対して何らかのお悩みをお持ちになりながら、ご覧になっているのだと思います。



ところで皆さんは矯正治療で今までの生活を変えなければいけないと思いませんか？

確かに学校や仕事などの時間を、一時的に治療に充てていただく場合もありますが、今の生活が変わることはほとんどありません。矯正装置をつけていても、好きなものは大抵食べることができますし、スポーツや楽器の演奏も、あきらめるものはほとんどありません。

実際に当院の患者さんは治療中でも、さまざまなスポーツや演奏、グルメなどを楽しんでいます。また、悪い噛み合わせのまま放っておくと、アルツハイマー症のリスクが高まるということが岡山大学の研究グループによって明らかになっています。

このように矯正治療について正しい知識を持っていただくことで、これまで治療に踏み切れなかった方でも治療をスタートできるかもしれません。そこでこの小冊子では矯正治療についての基本的な知識や当院における治療についてご紹介します。

脳にもさまざまな影響を及ぼす噛み合わせ。この機会に治療の決断をされてはいかがでしょうか？

第一章 当院が選ばれる6つの理由

さて、あなたが実際に矯正治療にチャレンジしてみようと思ったとき、「どの医院にいけばいいのだろう…」ときっと悩んでしまうことでしょう。最近では矯正歯科治療を扱っている歯科医院も多く、その中でも「よい矯正歯科医院」を見つけ出すことは少し難しいかもしれませんね。

矯正治療は治療終了まで多くのステップがあり、一般的な歯科治療よりも長期間の治療を必要とするため、医院選びはとても重要です。この章では、医院選びのヒントとして、当院が選ばれている理由をまとめました。あなたの医院選びの参考にしてください。

Point1:【院長の技術力】日本矯正歯科学会「専門医」とは？

当院院長 小跡清隆は、3,300 症例以上の矯正治療に携わってきた矯正歯科のエキスパート。最も審査基準が厳しいといわれる、日本矯正歯科学会により「専門医」として認定されました。なお「専門医」は、全国矯正歯科医師のわずか 1.3%。2011 年 11 月現在、「専門医」と認定された医師は中国地方で 12 名(岡山 2 名、広島 10 名)のみです。

また、当院は矯正歯科の「認定医」や「専門医」になるための臨床研修を行う施設として、日本矯正歯科学会の臨床研修機関に指定されております。

Point 2: 期間短縮よりも完成度を優先

当院の歯科治療はスピードよりも、バランスの良い噛み合わせを得ることを大切にしています。通常、矯正治療には平均 2 年～3 年程度の時間が必要であることを理解しておいてください。



「できるだけ短期間で治療を終わらせたい」とご相談いただくことがあります。もちろんドクターも同じ気持ちではありますが、矯正治療の最大の目的はバランスのいい噛み合わせを作り上げることにあります。

早期に装置を外してしまうと、治療後、歯並びが後戻りしてしまうなど、多くのリスクがあります。健康的な歯並びのためにも、患者さんにはぜひ理解しておいて欲しいことです。

Point 3: たっぷり約 90 分カウンセリング(有料)

当院では、最適な開始時期や治療費の目安について、できるだけわかりやすくご説明することをこころがけています。

患者の皆さんに一般的な情報ではなく、正しい情報を提供するために、あえてカウンセリング料を有料とし、90 分ほどのたっぷりとした時間をかけ、精密な検査と観察を含めた診断を行っております。

Point 4: お子さんの成長に合わせた歯並び治療

お子さんの個性がそれぞれ違うように、歯並びも千差万別です。でも、悪い噛み合わせをそのままにしておくと、後から色々なリスクを抱えることになってしまいます。



症状によって早い時期に矯正を始めたほうが良いお子さんもいれば、成長を待ってから始めたほうが良いお子さんもいますが、もし、お子さんの歯並びに何か不安を感じているのであれば、是非、当院にご相談ください。お子さんに合わせた、矯正治療の時期などを

ご提案いたします。

Point 5: 院長も体験した目立たない装置

歯の上にキラキラと輝く矯正装置...そんな矯正治療のイメージは昔のものとなりました。今や医療技術が進歩し、次々と目立たない矯正装置が開発されています。実は現在、当院の院長もこの目立たない矯正装置を装着して治療をしていました。



その他にも患者の皆さんのニーズに合った、さまざまな矯正装置をご用意しております。

Point 6: 転勤(転居)でも安心 Step 契約料金制

当院は、治療を次の Step に進めるタイミングで、治療段階毎に設定された料金を、分割してお支払いして頂く Step 契約料金制を導入しております。治療が進んだところまでのお支払いになるので、急な転居・転勤で、治療を受ける医院が途中で変わってしまっても安心です。

第二章 治療の期間・流れ

患者さんに「できるだけ短期間で治療を終わらせたい」とご相談いただくことがあります。

誰でもわずらわしい装置を長期間付けておくのはイヤなものです。ですが早期に装置を外してしまうと、治療後、歯並びが後戻りしてしまうなど、多くのリスクがあります。

当院では、治療のスピードよりも完成度(良い噛み合わせをつくる)を重視しています。

なかには1年程度で治療が終了する患者さんもいますが、基本的に表側矯正で1~4年程度の期間が必要になります。この章では治療の流れについてご説明します。

1.カウンセリング(初診相談~診断)

当院では、最適な開始時期や治療費の目安について、できるだけわかりやすくお話しご説明することをこころがけていますので、噛み合わせや歯並びについて、遠慮なくなんでもご相談ください。



初診相談時に検査まで受ける方は、ゆっくりお話しができるようお時間に余裕をもってお

越しください。また、患者さんが未成年の場合は、保護者の方が付き添っていただくようお願い申し上げます。

2.治療前準備

矯正治療を行う前に基本的なお口のメンテナンスを行っていただきます。具体的には虫歯の治療や、必要な場合には抜歯を行っていただくこともあります。

メンテナンスが終わると装置の作製・準備を行います。まず、矯正装置を入れやすくするために、歯と歯の間に隙間をあけるゴムをはめていただいた後、必要な方のみ実際に装着する装置の型をとります。次回のご来院までに金属、セラミック、どちらの装置を装着するか決めていただきます。

3.治療開始

患者さんが選択された素材で作製した矯正装置を装着いたします。歯を動かし始めた時に個人差がありますが、歯がういたり痛くなることがありますが、病気で傷むわけではありませので心配ありません。

患者さんのそれぞれの治療計画書に沿って、「装置が正しく使われているか?」「虫歯はできていないか?」などのチェックやワイヤーの調整等による動的治療(歯の移動、装置・ワイヤーの調整)を行うため、毎月1回の治療日を設けております。スムーズな治療のためにも、治療日には必ず通院してください。

4.保定期

計画通りに毎月の治療が進み、歯の移動が終わったら、これまでの矯正装置をはずし、後戻り防止のための保定装置を装着します。装置の除去には約1時間~2時間の時間がかかるため、学校や仕事の時間を一時さいていただかなければなりません。



5.矯正治療の終了

院長より、すべての問題がなくなったとの診断が出れば終了です。理想の笑顔と歯並びを手に入れてからも、お口の健康を保って、明るく生き生きとした毎日を送ってください。

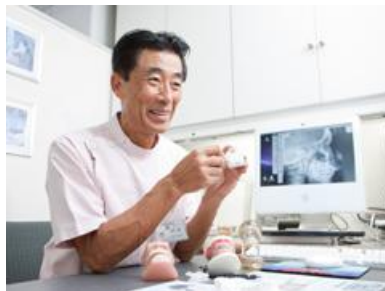
定期観察について

4か月に1度(年3回)の定期観察を行います。すべての矯正治療が終了後、予後に問題がないか、歯並びが落ち着いているかのチェックを行います。

第三大臼歯(親知らず)の生える場所が不足している場合は、歯並びや噛み合わせを悪くしてしまう恐れがあるため、抜いていただく必要があります。当院から依頼書を発行いたしますので、専門医にて処置を行ってください。

第三章 カウンセリングについて

当院では、最適な開始時期や治療費の目安について、できるだけわかりやすくお話し、ご説明することをこころがけています。この章では当院のカウンセリングについてご説明します。



<カウンセリング内容>

(1)初診相談

●矯正について説明(約 10 分)

まずは、歯科衛生士が矯正について簡単なお説明をいたします。

●観察(約 30 分)

ドクターが実際に、口腔内を診て、歯並びの状態、期間、費用など、治療のご説明をいたします。ただし、検査を受けていただいた上でないと、はっきりしたことを申し上げにくい場合がございますことをご了承ください。

(2)初診時検査

●検査(約 40 分)

レントゲン・歯型・口腔内・顔の写真・唾液検査・口腔内細菌検査など、診断と治療計画を立てるための検査を行います。

●ブラッシング指導(約 10 分)

毎食後、きちんとブラッシングができる人では、虫歯や歯周病になりにくいので、どんどん治療をすすめていくことができます。矯正中に虫歯や歯周病になると処置のため一時中断しなければならない場合もございますので、治療前にブラッシング指導を行います。

(3)診断と治療計画の説明(検査から約 2 週間後)

検査の結果を分析し、診断と治療計画についてご説明いたします。このときに、作成した診断・治療計画書は、お渡しいたします。

<説明内容>

・治療開始時期 ・治療期間 ・治療方法 ・抜歯の必要性 ・費用、支払方法など

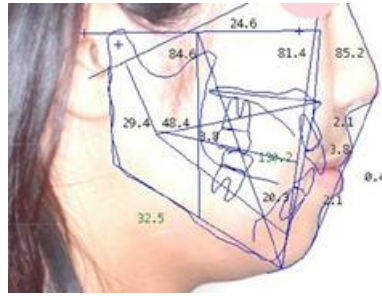
矯正治療をするかしないかの最終的な判断は、患者さんと保護者の方に同意を得てから、治療準備を開始いたします。

コンピューターシミュレーションによる診断

さらに当院ではコンピューターシミュレーションソフトを導入した矯正治療の事前診断を行い、患者さんへのインフォームドコンセントに活用しております。

このコンピューターシミュレーションソフトは、実際に治療に入る前に、画面上で疑似的に整った歯並び

びになるよう歯を移動させ、治療後の顔貌を予測することができるものです。



患者さんからは、この予想画像によって治療による変化を明確にイメージすることができるため、矯正後の見た目に対する不安も解消され、安心して矯正に臨むことができるとご好評を頂いております。

第四章 治療中の注意事項

通院について

歯は装置をつけただけでは動かず、毎月の調整で矯正されていくものですので、月に1度はご来院ください。まれに、お仕事やその他の都合で、3 か月も 4 か月も来院されない患者さんがいらっしゃいますが、それでは、治療期間が長引いてしまい、時間的にも経済的にも効率的な治療ができなくなってしまいます。



また、壊れたり合わなくなってしまった矯正装置を装着し続けると、治療期間が長引いてしまいます。矯正装置にトラブルがあった場合は、すみやかにご連絡頂き、当院へお越しください。

当院は完全予約制です。必ずお電話で予約された上で、ご来院ください。ご予約時間には、治療が始められるよう、きちんと歯磨きを済ませてからお越しください。歯磨き不足の場合は、他の患者さんの後の治療となります。

早く矯正治療が終わる方法について

残念ながら治療が早く終わる特別な方法はありません。患者さんの不正咬合の種類や状態によって、最も効果が上がる方法と装置を選びます。早く治療を終えるためには、皆さんが次の3つの決まりをどれくらい守ってくれるかにかかっています。



<早く矯正治療が終わるための3つの決まり>

(1) 毎食後のきちんとしたブラッシング

毎食後、きちんとブラッシングができる人は、虫歯や歯肉炎になる心配がありませんので、どんどん治療をすすめて行くことができます。

(2) 装置をよく使う

ゴム輪、プレート、ヘッドギア、チンキャップなど、取り外しのできる装置は皆さんが使うものです。決められた時間をきちんと守れる人の歯はどんどん動きますし、あごの成長を調整できますので、治療を早く、よくすることができます。

(3) 通院日と時間を守る

約束の日や時間を守らない人は、歯の動きやあごの調整が十分できなくなり、治療はどんどん遅れてしまいます。もし、都合で、約束の日や時間に医院に行けないときは、早めに次の約束をして、治療が長引かないようにしましょう。

装置をつけてからの食べ物について

装置をつけてからの食べ物について、特別に気を遣いすぎる必要はありません。せんべいやアメのような硬いもの、フランスパンやりんごの丸かじりなどには注意してください。

普段の食べ物でかためのものは小さくして食べるようにしてください。

また、餅などの粘っこい食べ物や繊維の多い野菜類は装置にくっつきやすいので、食後のブラッシングを十分に行なってください。チューインガムは特にくっつきやすいのでよくありません。

唇、ほほ、舌が装置でこすれたり、話しぶらい、食べづらいことなどがおこりますが、2、3日、長くても4、5日で慣れてきます。このようなときは、軟らかい食べ物をゆっくり食べるようにしてください。

装置を使うのが恥ずかしいという方に

「装置をつけるのが恥ずかしい」「仕事のときに問題はないか」という悩みを大抵の人が持っています。

現代では矯正治療はめずらしいことではなくなりまして、自分で思っているほど他人は気にしないものです。1週間くらい頑張ってみてください。自分でも不思議なほど気にならなくなります。



きれいな歯並びになりたいのですから、是非勇気を持って始めてみませんか！当院では皆さん明るく治療に取り組んでいます。

装置をつけたままでも、スポーツや楽器に支障はありません

柔道やサッカーなど、体がぶつかりあうものは注意が必要ですが、大抵のスポーツや楽器の演奏には支障ありません。

当院の患者さんでも、サッカー、バスケットボール、アメリカンフットボール、野球などのス

ポーツをされている方もいらっしゃいますが、何の支障もないようです。吹奏楽(フルート、クラリネット)の方は慣れるまで1か月ほどかかるそうです。マウスピースの型によっては歯の動きを遅らせるものがありますので相談してください。

第五章 矯正中の虫歯予防

「矯正中、虫歯になってしまったらどうしよう…」そんな心配をお持ちではないでしょうか？

確かに、矯正用の装着器具は毎日のお手入れの邪魔になり、隅々まで行き届いたブラッシングを十分に行うのは困難です。そのため、取り除ききれない器具にたまった汚れによって虫歯になってしまう方も少なくありません。

虫歯の状態によっては矯正歯科治療を中断せざる負えない場合もあり、治療期間が長引いてしまうことも。当院では、そのようなことにならないよう、矯正治療中の虫歯予防にも力を注ぎ、様々な方法で患者さんにあったサポートをしています。

【デジタルレントゲン】半年に1度のレントゲン撮影

当院では、半年に1回レントゲン撮影による検診を行いながら治療をすすめてまいります。

レントゲン撮影そのものも被ばく量が少ないデジタルレントゲンを使用しています。



歯周病、歯の汚れなどお口の中の隠れたトラブル

も見逃さないよう、定期的に確認しますので安心して治療を続けていただけます。

【カリエスリスク検査】虫歯になりやすいか？を唾液検査

実は、虫歯になるリスクは人それぞれの体質によっても異なります。当院では、虫歯菌の数や歯を守る唾液などから、虫歯の危険度が高いか低いかを調べる「カリエスリスク検査」を導入。目には見えない患者さん特有の虫歯の原因と危険度をリサーチし、



それぞれにマッチした、矯正治療中の虫歯予防する方法を個別に提案します。

【スクレーリング】プラークや歯石を除去

歯ぐきや歯周ポケット内のプラーク、付着物、歯石スクレーラーとよばれる金具を用いて、丁寧に除去し、デコボコになってしまった歯面を整えます。

【PMTC】プロによる特殊な歯のクリーニング

PMTCとは Professional Mechanical Tooth Cleaning の略で、歯科医師・歯科衛生士による器械を利用した歯の清掃のことです。



日常のお手入れでは取り切れない汚れやの着色を除去します。

※所要時間は約 30 分～50 分程度です。

【ブラッシング指導】正しいブラッシング方法をアドバイス

歯磨きは毎日のことだからこそ、しっかり磨いているつもりでも、「磨き残しグセ」が定着してしまっている場合も。

当院では、レントゲン検査、口腔内写真などの診査後、自分では見つけにくい、歯と歯の間や奥歯の裏側などに残った歯垢の場所をチェックして、一人ひとりのお口の状態や歯並びに合った正しいブラッシング方法をアドバイスしています。

おわりに

いかがでしたか？矯正治療について少しおわかりいただけたでしょうか？ここからは少し、院長である私の話をさせてください。

私自身は歯列矯正の専門医として、3,300 以上の症例と向き合い治療をしてきましたが、30 年間、この仕事を続けている1番の理由は、矯正治療が進み、歯並びが整ってくるにつれて、患者さんの表情が明るい笑顔になっていく...その喜びに他なりません。

患者さんにとって、矯正治療は、歯の浮くような不快感や矯正装置の煩わしさだけではなく、長期間にわたる通院や費用的にも、決して楽な道のりではないと思います。だからこそ、その長い道を、患者さんの信頼と頑張りによりしっかり応え、治療のリスクや負担を軽減しながら、ゴールまで伴走し、完走した喜びをいつまでも絶やさずに保つことが矯正歯科医としての使命だと捉えています。

そのため、治療開始前の虫歯リスクの管理はもちろんのこと、矯正終了後の歯石の除去やメンテナンス、後戻り防止のための永久的なフォローなど、やりっ放しにならない矯正歯科であることを当院の基本方針としています。

カウンセリングも、私が責任をもって行なっていますので、ご自分やお子さんの矯正や歯並びでお悩みの方は、一度ご相談ください。他院で難しいといわれた難症例の方でも構いません。信頼を寄せていただければ、当院は必ず力になります。

実は、私も矯正治療を経験しました。やっぱりはじめは慣れなくて、少し痛みも感じましたし、煩わしさも感じました。こんな厄介な矯正装置をつけたまま、「いつまで治療が続くのだろう？」といった、患者の皆さんが感じる同じ気持ちを、自分のこととして体験した経験をカウンセリングや治療説明にも活かしています。

ちょっとした不安や疑問も、気軽に相談してください。
常に患者さんと同じ目線でお話したいと思っています。



こせき矯正歯科 院長小跡清隆

こせき矯正歯科

【住所】〒733-0823

広島市西区己斐本町 1-17-5

【電話番号】082-271-8148

【診察時間】

診療日	火・水・木・土・日曜日(隔週)
診療日	午前 10:00~13:00 午後 14:00~18:00 ※木曜日は 18:30 まで、日曜日は 17:00 まで
休診日	月、金、祝日、日曜日(隔週)

【アクセス】

- 「JR 西広島駅」徒歩 2 分
- 「広電西広島・己斐駅」徒歩 2 分
- 「己斐」バス停下車 1 分(目の前)